**PROFIL A3 Physio Center**

A3 Physio Center merupakan praktik fisioterapi mandiri yang berada di wilayah Piyungan, Bantul, Yogyakarta. Fisioterapi merupakan bentuk pelayanan kesehatan yang ditujukan kepada individu dan/atau kelompok untuk mengembangkan, memelihara dan memulihkan gerak dan fungsi tubuh sepanjang rentang kehidupan dengan menggunakan penanganan secara manual, peningkatan gerak, peralatan (fisik, elektroterapeutis dan mekanis) pelatihan fungsi, komunikasi.

A3 Physio Center merupakan singkatan dari “be **A**ctive”, “more **A**ctive” & “the most **A**ctive”, yang diharapkan bahwa A3 Physio Center dapat membantu mengembangkan, memilihara, dan memulihkan individu atau kelompok menjadi aktif, lebih aktif untuk mencapai gerak yang paling aktif di aktivitas sehari-hari, dalam bekerja maupun berolah raga.

**Visi & Misi**

1. Visi :

A3 Physio Center menjadi tempat pelayanan fisioterapi yang terbaik, terpercaya dan mampu dijangkau seluruh masyarakat untuk mencapai masyarakat yang lebih aktif.

1. Misi :
2. Penanganan Fisioterapi dengan pendekatan manual therapy dan terapi latihan yang spesifik.
3. Berorientasi pasien dalam pengambilan keputusan medis dengan pembekalan informasi medis yang terpercaya.
4. Meningkatkan kemampuan SDM melalui peningkatan keilmuan fisioterapis setiap tahunnya.
5. Menyediakan jasa layanan kesehatan sesuai dengan kebutuhan pasien.

**LAYANAN**

A3 Physio Center bergerak di 3 Sub penanganan:

1. Sport (Olahraga)

Meliputi rehabilitasi cedera olahraga, rehabilitasi paska bedah, program persiapan pertandingan, program pencegahan cedera (skrining risiko cedera) dan lain-lain.

1. Musculoskeletal (Otot, tulang dan Sendi)

Meliputi rehabilitasi paska bedah tulang, nyeri pinggang, nyeri lutut, nyeri bahu, nyeri leher, radang sendi, kelainan postur (scoliosis, kifosis, lordosis, bahu tinggi sebelah, pinggang tinggi sebelah) dan lain-lain.

1. Neuromuscular (Saraf)

Meliputi Saraf kejepit (leher, pinggang, pergelangan tangan), rehabilitasi paska stroke, wajah perot (bells palsy).

**Modalitas Penunjang**:

1. Ultrasound
2. TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation)
3. ES (Electrical Stimulation)
4. ESWT (Extracorporeal Shock Wave Therapy)
5. Recovery pump
6. Infrared
7. Alat exercise lainnya.

**Testimonial :**

Ada di google maps :

<https://www.google.com/search?gs_ssp=eJzj4tVP1zc0TDPOMy4yKTczYLRSNagwSjVPNDVISzVONTIwSEkxtjKoSE01NzBKtTAyTzFMSjI3SvESSDRWKMioLM7MV0hOzStJLQIA2c4VRA&q=a3+physio+center&oq=a3+phys&aqs=chrome.1.69i57j46i39i175i199j0i13l3j69i60l3.3540j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8#lrd=0x2e7a50fe3e200dd3:0xee702e827d1bb72d,1>,,,

Victor : Atlet Sepak bola

Isnain : Atlet Rugby

Farisal : Polisi Gunung Kidul

Raka Octa : Atlet Sepak bola

Ulung : Polisi Gunung Kidul

Akmal Nurrohmad : Dinas Perhubungan Gunung Kidul

Liza Ayu : Atlet Tenis

Bagas : Polisi

Bagus : Atlet Sepak Bola

Faizal Akmal : Atlet lari

**Fasilitas**

1. Ruang Periksa
2. Ruang Latihan
3. Ruang Tunggu

**Fisioterapis**

1. Anggi Wahyu Sudianingrum, S.Ftr., Ftr. AIFO
2. Rodhiatam Miftahul Jannah, S. Ftr., Ftr

Informasi Kontak :

Praktik Fisioterapi Mandiri “A3 Physio Center”

Mandungan RT 02 RW 01, Srimartani, Piyungan, Bantul, Yogyakarta

Whatsapp : 0878-3931-0073

Instagram : a3.physio

Email : a3physiocenter@gmail.com

PUBLIKASI

1. Deteksi Dini Risiko Cedera pada Sekolah Sepak Bola PERSOPI ELTI Piyungan, Bantul

Sepak bola merupakan olah raga yang paling digemari oleh masyarakat. Sudah banyak sekolah sepak bola yang berdiri di Indonesia. Sekolah sepak bola diharapkan dapat meningkatkan kemampuan fisik dan teknik anak-anak dalam bersepak bola terutama untuk yang mengejar karir di atlet.

Functional movement screen merupakan salah satu alat pemeriksaan untuk deteksi dini risiko cedera. Form ini dapat digunakan untuk melihat seseorang berisiko cedera di bagian mana, karena FMS ini meliputi upper dan lower body. FMS ini bisa dipakai untuk deteksi dini risiko cedera di olahraga professional maupun amatir. Oleh karena itu pada tanggal 5 Juni 2022 A3 Physio Center bersama Asosiasi Fisioterapi Mandiri Bantul dan Ikatan Fisioterapi Indonesia cabang Bantul mengadakan pengabdian masyarakat tentang *Functional Movement Screen* di SSB PERSOPI ELTI, Bantul.

Hasil dari *Functional Movement Screen* di SSB PERSOPI ELTI, Bantul yang hadiri oleh 11 Fisioterapis, 6 Mahasiswa Akademi Fisioterapi YAB, 38 Siswa SSB PERSOPI ELTI adalah 84% berisiko cedera ringan, 16% Tidak berisiko cedera. Dari 84% keluhan yang muncul paling banyak terkait dengan kelemahan pada otot paha (depan, belakang, dalam dan luar) dan pemendekan otot paha belakang (hamstring). Selain itu dari 84% 11 orang di dalamnya di rujuk ke fisioterapi karena terdapat keluhan nyeri sendi, selain keluhan kelemahan otot. Dari 38 siswa 68 % gerak dominan kaki serta tangan menggunakan sisi kanan, 16% dominan sisi kiri dan 16% seimbang antara kanan dan kiri.

Selain *Functional Movement Screen*, setelahnya dilakukan evaluasi serta pengenalan apa itu fisioterapi di SSB PERSOPI ELTI. Tujuan dari acara ini adalah perkenalan fisioterapi dalam salah satu kelompok olahraga serta melihat apakah olahraga sepak bola pada anak-anak juga berisiko terjadi cedera, sehingga pelatih juga dapat mengevaluasi bentuk latihan yang diberikan kepada siswanya sesuai dengan keluhan yang muncul. (Anggi Wahyu S, 2022)